

2012年8月24日(金) くもりのち雨 25℃

Time

contents

7:15 起床・集合



やはり、体は嘘はつかない。 頑張っている選手だけど、疲れは蓄積され、朝起きれない選手たちが目立ってきた。 今日では11人が朝集合できなかった。眠い目をこすりながら立っているのがやっとなという選手ばかりだ。

でも今日がスタートする。寝ている場合ではない！！ 頑張っていこう。

8:00 朝食

この2人も（右の写真）朝寝坊組。
もう仲間はすでにため終わっている中、人の顔色伺いながらパンを食べている(笑)



9:00 出かける前ちょっと時間があつたので、お土産用の缶ビール（ドイツ製）を買いに行つて、駐車場で店を開いた。
まああらかじめ希望本数を聞いておきましたが・・・。



10:00 ホテル出発

今日はまず午前中がトレーニング、午後最後のショッピングに行つて、そのあとはゲームです。



バスの時間まで時間がなく、みんな走ってバス停に向かった。



10:30 トレーニング開始 VfB03Hildenサッカー場で

今日のトレーニングは紅白ゲーム。
これがまた白熱したゲームだった。 昨日一日サッカーがなかったこともあるかもしれないが、おとといのF95との試合で相当感じたものがそれぞれ選手自身の心の中にあったの
かもしれません。 皆が一つのボールに集中し、全力でプレしている姿はかっこいいし頼
もしい。こんなゲームが常にできていけば選手たちのレベルも確実に上がっていくに違
いと思う。青対白、青の向山の2得点で2-0で青チームが勝利。



12:00 トレーニング後シャワー



VfB03Hildenのサッカー場とクラブハウスの間にある `憩いの広場、そこには、プラッツに置きた
い物が並んでいる。



左の画像の左に見える屋根つきの小屋。中はちょっと
とした水場があってカウンターバーみたいになるものだ。
真ん中は立ち席用のテーブル（木製）、右は座席用の
テーブルとイス 輸入できないかな???

12:40 昼食 いつものレストランへ



今日も昼からボリューム
たっぷり。サラダの量も半
端がない。
これに悪戦苦闘しているの
が瑠夏・・・頑張ってます。

13:21 食事後、このレストランで解散・・・というかこれから、デュッセルドルフ市内に行って今遠征最
後のショッピングです。もう何度となく駅にも行っているの、それぞれのグループごとに動こう
ということで、17時半にデュッセルドルフ中央駅に集合ということを伝え、解散とした。
みんな小走りに駅方向へ向かって行った。
子ども達の順応力は本当にすごいです。
っということで、俺と光は車で移動。今回は橋本と洗濯係りの2人を連れて
デュッセルドルフに向かった。

昨日の朝、冬威がしょんぼり口にした・・・ `すいません、スーツケースの鍵なくしま
した、それからというもの、ホテルの方が相当な力ギを持ってきてくれなかったがダ
メでした。よって今日街のかばん屋さんに行ってなおしてもらおうということで、スー
ツケースも一緒に乗り込んだ。



Time	contents
14:00 ↓ ↓ ↓ ↓	洗濯係りとコインランドリーへ 今日の洗濯係りは、石橋と小林、そして冬威も一緒に。
17:30	<div>  </div> <div>  </div> <div> <p>約4時間の自由時間の末、みんなしっかり集合場所に戻ってきました。</p> <p>スポーツショップの袋を持ってる人がいっぱい・・・</p> <p>みんなお土産買ったかな！？</p> </div> <div>   </div>
17:45	デュッセルドルフ中央駅から電車に乗って今日の試合会場へ。 <div>  </div>
18:30	SG. Unterrath1912のロッカールームへ <div>   </div> <div> <p>このサッカー場への移動も俺は車で移動、選手たちは電車で移動だ。大森中心にみんな自覚が出てきて、協力しながら目的を達成しようと頑張っている。</p> <p>出発駅から4つ目の駅で降りて、そこから歩いて20分・・・そこでちょっと迷った感じだが、無事全員到着。</p> <p>ロッカールームへと移動した。いよいよドイツでの試合もあとわずか！ 大事に戦って行こう！</p> </div> <div>  </div>

19:30

ゲームキックオフ

fortuna98 Japan vs SG Unterrath U-16

【GOAL】 13min 小俣
35min 小俣
50min 橋本

3 $\left(\begin{array}{ccc} 2 & - & 0 \\ 1 & - & 0 \end{array} \right)$ 0

【GOAL】 なし

【1st】

大地 向山 田中
小俣
原 石橋
智紘 大森 中国 青林
望月



【2nd】

内田 橋本 穂坂 天野
小林 太一
上野 中国 志村 一貴
慎悟



【戦評】

今日のチームは、fの力からすると難しいゲームではなかった。 Benderも今日は5・6点取れるよ！・・とは言っていた。でも甘く観るわけにはいかない。選手たちには発破をかけキックオフに臨んだ。しかし、始まってからの相手のプレッシャーの緩さに、選手たちも、動きをさぼり始め、その結果開始20分は何もなかった。プレッシャーがないにもかかわらずボールを失う場面も多く、明らかにOFF時のサボりがON時に何もできないという典型的なプレーの連続だった。

ゲーム途中、大きな声をだし、選手たちの意識を変えさせ、やっとボールが動き始めた……。

勝てたことはOKだが、この間の試合の後のこの試合内容では、ちょっと残念かな！！

21:00

試合終了後、皆に食のプレゼントをした。
美濃村さんの紹介で中華レストランに行きました。 この店、さすが味にうるさい美野村さんのおすすめ店だけあって日本人にも好まれるお店だった。鉄板焼きもあって具たくさん、店員の方々もフレンドリー、本当に居心地の良い店だった。



選手たちにとっては久しぶりの日本のライス。
箸を使ってご飯に焼肉に・・・とそれはもう、みんなで一杯いただきました。
味も最高！！



本当ならいつものレストランに行くのだったけど、みんなよく頑張っているので美野村さんにも紹介され今回このレストランへ来ることになった。俺からのプレゼントです。



美味しかったですか？



22:30

夕食終了。外は雨だった。 夏とはいえちょっと肌寒かった。



夕食すぎると既に22:30を回っていて、もうホテルへのバスはない。電車で帰らなければならないと行っても、駅から暗い森の中を帰らなきゃならない・・・どうしよう！ということになり美野村さんと相談。結局、美野村さんとマリッタさん（美野村さんの奥様）、そして俺の車3台で分乗して帰るグループ（14人）と電車で行くグループ（10人）とに分かれてホテルに戻ることにした。

まずは、電車で帰る選手たちを駅まで連れて行き、途中デュッセルドルフ中央駅で乗り換えもあることも伝えて送り出した。ちょっと不安であったが、子ども達を信じ、レストランに引き返した。14人を3台に分乗させホテルまで帰った。雨も激しく降っている中、車を飛ばした。ホテルに選手たちを下して、10人が来るはずの駅へ先回りした待った。

15分くらい待っただろうか？ 電車がやってきた。ホームへ迎えに行くとホッとした大森の顔がまず先に視界に入った。`みんな大丈夫？` `はい！` 良かった。

23:40

ホテルに無事全員到着

今日の日記 選手より・・・

Fukasawa Seiya 【深澤 誠弥】

7:15 起床をした。15人ぐらいいは駐車場に集まっていたが、残りの数人は寝坊をして各部屋で腕立てを600回して、疲れていました。

7:45 8:00 朝食を食べました。いつものパンを食べ机でおもしろい話やくだらない話をして朝食を終えました。

9:45 バスで出発して、前より出発が遅くなってしまい、途中まで走ったが、半分くらいまでいくとみんな歩き出してしまっていたが、逆にはやくついてしまい、バスを待つはめになっていました。

10:30ぐらい グランド到着、練習をやりました。最初は三対四のシュート練習をやって紅白戦をしました。残念ながら僕のチームは負けましたが、楽しく試合ができて良かった。

12:50ぐらい いつものレストランに食べに行き、どんな料理が来るのか楽しみでした。しかし、料理の中にはポテトサラダがあり、おなかが苦しくなりました。

他には、太いハムに目玉焼きサラダが出てきました。ポテトサラダ以外は、おいしいと感じれました。

14:10ぐらいにデュッセルドルフの駅で解散し、自由行動になりました。僕のチームは、たくましようたろうとはるかで、行動をしてお土産、服などを買い、僕は満足になっていました。

18:30に駅までに集合をして、電車で試合会場の近くの駅に行きました。そこから歩いて行きましたが、足が疲れてガードレールなどに座っていました。19:30に試合が始まり、僕は試合を録画しましたが、みんな集中していて無失点で勝ってすごいと思いました。ビデオの途中外人に声をかけられ、ビデオが試合を映していなかった事に気付いて慌ててしまいました(何度も…)

21:00ぐらいにバイキングにご飯を食べに行きましたが、肉はうまいがごはんなどがパサパサしてたりベニョベニョしてあまりおいしくはなかったです。

僕は22:40にホテルにつき、準備をして部屋に行き、シャワー、ハミガキ、片付けなどをして00:15ぐらいに寝ました。 終わり



Uchida Haruka 【内田 遥】



8月24日、僕はこの日 寝坊をしてしまいドイツ初の失敗をしました。寝坊したのは僕たちだけではなく、かなりの寝坊者がいたので不安はあまりなかったのですが、朝から腕立てということで辛い朝を迎えました。今日はいつも以上のハードな一日で朝ごはんを食べ、いつも以上に早い出発となり、そしてバス停まで走り、急いでむかいました。

ドイツ二度目の紅白戦をしました。オフの時とは違い、皆集中して取り組んでいました。練習が終わりいつもどおりレストランにいき昼食をすませ、午後はドイツ最後の買い物。僕たちはデュッセルドルフにいきました。そこでたくさんのおみやげを買い、大満足でしたが、帰りの電車がわからなくなり、少し心配しました。

夜は同じ年のドイツ人と試合をしました。相手チームはかなりのプレッシャーでしたが、3-0で勝つことができました。その後、中華レストランにいきました。ドイツ初のライス、焼き肉などあり、とても良かったです。

