

2013年8月21日(木) 晴れ

Time	Contents
6:30	起床 昨夜は何もせず今までぐっすり・・・よく寝た！ 選手たちも寝れたかな！！
7:30	ホテル前に集合 集合、そして集合写真！ あれちょっと人少くない！？？ 4人がまだ起きてきてない！！ やはり 体は正直・・・だんだん疲れとストレス が溜まってくる・・・でも、 そうなった時に何するか！がこの遠征の 課題でもある。 頑張れ！！  
7:40	朝食 パン、ソーセージ、スクランブルエッグ、そして美味しいコーヒー 最高！！    ヤスのまぶた、すごい腫れてました！ 昨日のゲーム でドイツ人と競り合って肘打ちされたらしい！ 昨日 はなんともなかったけど、今朝起きた時にこんなんで した！っと。 あれ！ ヤスの瞼、 腫れてない！？？ 
9:05	ホテルを出てバスの停留所まで歩き、バスにのってヒルデン市まで行き、今日は午前中練習です。    ドイツの住宅街をサッカー場に向け歩く・・・ ドイツの住居は、もちろん一戸建てもあるが、こ のような集合住宅系もたくさんあるよ

9 : 50

Vfb03Hildenのクラブハウスとサッカー場に到着

遠征1回目からお世話になっているホストクラブで名称を『Vfb03Hilden』といいます。03というのはクラブの創設年1903年の下2桁をとっています。ドイツではよく創設時の年号をいれています。たとえば『シャルケ04』・・・とかです。笑い話ですが、以前Fortuna95というクラブに行ったとき『F95』と記載したマークがあり、それを見てフォルトゥナと3年早いだけじゃん・・・と言った選手がいたんです。（うちはドイツでは『f98』と呼ばれています）98はクラブ創設の1998年を指しています。俺はみんなに伝えました。『歴史が100年違うよ！！95は、1895年の95ですよ、っと。』



このクラブのマネージャーをしているのがユルゲンさんです。前はユース年代のダイレクターも兼務していました。ちょっとクラブでは偉い人なんですよ。

10 : 00



絵葉書集合！
日本へ送りまーす

クラブのロッカールームへ入り、着替え こんなクラブハウスも欲しいですね・・・プラッツに！！

練習開始 昨日のゲームでドイツ人のイメージができたと感じます。そして勝てたのでみんなの雰囲気もGoodです。



1時間で練習は終了。 ゆっくり着替えて食事へ移動！！

11 : 00

11:30

レストランで食事です。今日は天気がいいので外で・・・



教会のすぐそばのレストラン



メニューは、なんとも名前の付けにくい・・・パスタなのか焼きうどんなのか・・・



食を待っていると知人が声をかけてくれた！遠征も13回もやっていると様々な方と知り合いになることができ、いろんな人が声をかけてくれてこれもまたレガシーの一つとなる。

13:00

キックオフ

fortuna98 Japan vs VfB03Hilden U-17

【GOAL】 10min 宮川
52min 宮川
63min 佐野零

3

$$\begin{pmatrix} 1 & - & 2 \\ 2 & - & 2 \end{pmatrix}$$

4

【GOAL】 13min、
20min、
44min
48min

【1st】

宮川 橋本
武井 寺田 原田
加賀谷 須貝
奥山 山中 佐野恭
志村



【2nd】

大久保 早川
佐野零 広瀬 吉岡
(梶原)
吉岡 福井
望月恭 芦沢 福田
平野

【須貝選手の戦評】 1対4のビハインドから2点を取り反撃できたことは良かったが、守備の面ではまだ課題があると思う。誰がボールに行くか、背後のスペースをしっかりとケアしているか、そしてボールを奪いに行くタイミングなど、チーム全体で何をするかを統一する必要がある。CKでは背が高いとはいえ、体を当てずに簡単に相手に先に触られている・・・体を当てるだけでも相手のバランスは崩れるので、自由にさせない必要がある。チーム全体で前へのプレスはできているので、より高い確率でボールを奪えるようにチーム全体でボールを奪いに行きたい。



15 : 00 試合終了後のシャワー



試合後、必ずシャワー・・・日本では考えられないよね！！
こんな施設が当たり前にあるヨーロッパ・・・
日本のスポーツ文化はまだまだ遅れているな・・・

15 : 30 Hilden街中散策 （自由行動）
レストラン前の教会前広場が集合場所



川向、福田 童心に返ってメリーゴーランド！！

16:00

郵便局へ行き、絵葉書を日本へ郵送・・・飛比貴、須貝、恭介が手伝ってくれました。



がんばれー！



あれ！ 恭介は観てるだけ！！？



ドイツで選手たちが書いた絵葉書、無事に各家庭に届きましたか？
受け取った気持ち？
何とも言えず嬉しかったですか？



18:00

夕食 Markt前のレストランで



日本ではそろそろ
夕暮れどきで、
薄暗くなる時刻、でもドイツではまだまだ明るい。
心地の良いときだ！ そんな雰囲気の中での食事。
美味しくないわけがない！！ デザートも完璧！！

20:00

バスでホテルへ 今日も一日終了・・・疲れました！！



FUKUI Kazato 【福井 風斗】



今日は暑くもなく、寒くもなく、とても心地よい天気でした。朝食を食べ、バス停まで歩いて行って、バスに乗り、試合会場まで行きました。トレーニングしたあと、昼食を食べるために商店街に行きました。昼食を持っていると、大きな皿にパスタ・・・うどん・・・らしきものが出てきて見た目美味しそうだった！！しかし食べるうちにだんだん味に飽きてきてきつくなって・・・完食にはみんな相当時間がかかりました。

昼食後、試合会場に戻り、試合をしました。そして試合後、また昼と同じレストランに行き、夕食を食べ、バスでホテルに戻りました。ドイツに来て、驚くこと、学ぶことがいっぱいありました。まずは日本と違って9時すぎまで外が明るかったり、夏なのに朝はものすごく寒かったり・・・サッカーでも、ドイツ人はチャンスを大事にする、攻守の切り替えが早い、止める・蹴る・走るなどの基本がちゃんとできるなど、多くの学びがありました。

FUKUDA Hayato 【福田 隼斗】

今日は、朝から夜まで天気がよく、大きな気温差もなく気持ちよかった！また朝を除いて落ち着いた日を過ごせた。

今朝は、昨日夜遅くに帰ってきたのでみんな眠そうでした。4人も朝寝坊しました。朝食を食べ、ちょっと離れたバス停まで歩いていきバスを待ちましたが、時間になってもなかなかバスは来ません・・・10分ほど遅れてきました。日本のバスは時間通りに来るけど、改めてそれは凄いことだなと感じました。

試合会場に向かい、トレーニングをし、昼食をとりにいきました。やたら大きい皿にパスタみたいなものが登場！美味しそうだったけど、ちょっと多すぎてきつかったです。

試合会場に戻り試合をし、昼食と同じところで夕食をとり、9時前にホテルに戻り、皆自由にしていました。

ドイツに来て、まだ数日しかたっていないませんが、驚くこと、学ぶことがたくさんあります。例えば、ドイツの気候で朝が極端に寒く、白い息ができるほどになったり、夜8時頃は明るかったりしたことで、他にドイツ人が優しくかったり、一つひとつの家が大きかったりしたことです。

サッカーでも体格の違いや、スピードが速かったりの違いがありました。そして、切り替えが早い、少しのチャンスをモノにする、パスとドリブルが正確など学ぶことも多くありました。今後の自分自身に生かしていきたいです。

こんな経験ができるのも親のおかげです。親にリスペクトしながら、日々充実した火を過ごしていきたいです。

