2021
10月 GOAL
がんばろう フォルトゥナ！

発行：フォルトゥナSC事務局　発行日　2021年10月1日

ふぉるとぅなニュース

クラブハウス：〒400-0211　山梨県南アルプス市上今諏訪1230-1

がんばろうニッポン！
サッカーファミリーのチカラをひとつに！

★高円宮杯・ウイナーズトーナメントスタート★

U15として関東・全国大会へ繋がる最後の大会、“高円宮杯”が開幕します！！
前回のクラブユース選手権では、惜しくも関東大会出場を逃し、大変悔しい思いをしました。その悔しさをバネに、今大会での関東大会出場を一つの目標とし、チーム一丸となり練習を積み重ねてきました。その成果を思う存分に発揮し、フォルトゥナ旋風を巻き起こしましょう！暖かいご声援お願い致します。
【今後の試合日程】
◆10月16日（土）2回戦（シード）vsラーゴ・櫛形中の勝者　会場：ｆAP
◆10月17日（日）準決勝（関東代表決定戦）会場：ｆAP
◆10月23日（土）決勝　会場：河口湖サブサッカー場
1戦1戦最後まで諦めず、全力でプレーしよう！！

中学年代の集大成である高円宮杯がいよいよスタートします。このコロナ禍で活動が制限される中大会が開催されることに感謝し、挑みたいと思います。まず県大会では3年連続10回目の優勝がかかっています。去年の先輩たちの戦う姿を見て、自分たちも必ずこの舞台に立ちたいと強く思いました。一戦、一戦厳しい戦いになると思いますが、必ず成し遂げたいと思います。さらにその先の夢の全国に繋がる関東大会でも悔いの残らないようチーム一丸となり1人、1人が全力で戦いたいと思います。（**U15：加賀美 遥斗くん**）

第20回山梨県CYU-14選手権大会（新人戦）開幕

U14の集大成でもあり、U15へ向けての大事な大会が10月2日（土）からスタートしました。公式戦の機会を選手皆に与えるために2チームに分かれ大会をこなしていきます。予選Lから決勝T（下位T）までの大事な公式戦を、貴重な時間だとしっかり認識して1試合1試合を精一杯プレーしましょう！！高円宮杯へ帯同している選手も多い中で、ハードなスケジュールですが、チーム一丸となって戦っていきましょう。組み合わせは下記の通り。
【組合せ（予選L）】
フォルトゥナU15：VF甲府、LAGO、トラベッソ、ヴァリエ
フォルトゥナSC：UスポーツBlue、アラセリオ、韮崎SC、レノヴァ
◆10月2日（土）1試合目の結果
フォルトゥナU15 9-0 トラベッソ　　フォルトゥナSC 0-6 UスポーツBlue

今年はコロナ禍で仲間と一緒にサッカーをする時間も少なく、無観客試合で自分達のプレイしている姿を親に見せる事もできず、思い通りに行かない事ばかりでした。今回このような大会を開催していただくことに感謝し、チームいちがんとなって、フォルトゥナらしく1分1秒でも多く自分達のボールを持ち粘り強く一戦一戦悔いの残らないよう頑張りたいと思います。苦しい時こそ仲間と声をかけ合いどんな相手にも勝てるよう全力で戦います。（**U14：杉原 風我くん**）

2022　JA全農杯全国小学生選抜サッカー大会in関東 山梨県予選（チビリンピック）

U11チビリン山梨県予選が10月23日（土）より開幕します。今大会は前後半の試合ではなく、3ピリオド制で行うためチーム力が大変重要となります。全員の気持ちを一つに、楽しみながら大会を過ごしていきましょう！
【試合日程】
10月23日（土）1次リーグ予選　会場：ｆAP
10月31日（日）2次リーグ予選　会場：未定
12月4日（土）決勝トーナメント

チームとして去年に続いて連覇して、関東大会に行き、山梨で1番強いのはフォルトゥナSCだと証明したいです。キャプテンとして、チームをまとめてどんな時もあきらめずに勝利にこだわりたいです。5年生への応援よろしくお願いします。（**U11：村田 聖くん**）

スポーツの秋・食欲の秋

緊急事態宣言、まん延防止が明けいよいよ「アフターコロナ」として子どもたちが躍動する季節だ。小学校では運動会、中学校では体育祭、クラブではそれぞれ各学年の需要な大会が控えている。それぞれの活動で、練習・トレーニングで積み上げてきたものを思いっきり全力で遊戯や、プレーしてくれることを願っています。

今年は、これまで君たちの活躍する姿を、ご父兄ご家族の方も観れずに我慢してきた。どうか君たちの一番の応援者のために、全力で最後まであきらめない姿を観てもらいましょう。そしておいしいものをたくさん食べて秋を満喫だ！！

nakata.net
卯月林業
日本連合警備 TEL.055-243-3331
医療法人 快優会 KUTSUMA Orthopaedic Clinic くつま整形外科医院
fortuna フォルトゥナ電力

OB情報①

現在、日本大学に所属するフォルトゥナ16期生キャプテンの山内 康太（やまうちこうだい） 選手が、 VF甲府への2022シーズン加入内定および JFA・Jリーグ特別指定選手承認が発表されました。

OB情報②

～高校サッカーの熱き戦い～

各都道府県にて、全校高校サッカー選手権大会が開催されています。クラブOBの選手達も様々な高校で活躍してますので、ぜひチェックしてみて下さい！！

【進学校pickup】・東海大甲府・韮崎・山梨学院・帝京第三・駿台甲府・甲府工業・甲府商業･･･他県内多数・市立船橋（千葉）・帝京可児（岐阜）・青森山田（青森）・浜松開誠館（静岡）･･･など！！

選手コラム募集！！

次号より選手達からのサッカーコラムを随時募集します！
採用されれば良いことあるかも♪

“ルーティン”の大切さ！

皆さんは〝ルーティンという言葉を知っていますか？ルーティン＝習慣ですよね！プロサッカー選手に限らず、トップアスリートや著名人には必ずと言って良いほど大事にしているルーティン（習慣）があります。代表的なものとすれば、ラグビー日本代表の五郎丸選手のキック前の独特なフォームや、浦和レッズ槙野選手のキックオフ前の精神統一ポーズなど挙げればキリがありません。

ではそもそもなぜ、トップアスリートの選手達はこの〝ルーティン〟というものを大事にしているのでしょうか。ルーティンの効果には次のような物があります。①精神状態の安定②ミスが減る③ゾーンに入りやすい④気分の切り替えがしやすい、など良いことばかりです。ただ、人それぞれスイッチの入り方は違うので、是非自分にあったルーティンを見つけてみましょう。例えば、〝試合前には必ずこの音楽を聴く〟とか、〝前夜には○○を食べる〟とか。ちなみに周士コーチは〝グランドに入るときは必ず右足から〟これをルーティンにしていました。

ルーティンを大切にし、試合や大事な時に最大限のパフォーマンスを出せるようにしましょう！！

【事務局だより】　Check

❒10月の5週目休みに関して

10月の5週目休みは、**10月29日（金）**となります。

10月30日、31日は休日の為、カテゴリーによって活動があります。各担当スタッフの連絡をご確認下さい下さい。

❒新型コロナ対策をきっちり家庭でも！

わかっているはずの3密回避、マスク着用、手洗い、消毒の徹底などなんとなくなあなあになってしまっている現状、もう一度気を引き締めてプラッツでも、学校でも、家庭の中でも意識して行動しましょう。

❒　会費口座引き落としについて

10月の会費を10月1日に引き落としを行います。新型コロナ禍で活動が制限される中ではありますが、クラブの運営継続をご理解いただき会費の徴収にご協力をお願いいたします。

また毎月会費の納入（口座引き落とし）が引き落とし不能により納入がスムーズにできない件数が増えています。

引き落とし日は、毎月1日です。（1日が休日の場合は、次の営業日となる）月末には口座残高のご確認をしていただけると幸いです。（再引き落とし日は10月20日となります）

送迎時のお願い！！

送迎の際、下記の事をもう一度確認して乗車するようにして下さい。遠征時やTRの送迎時、全ての活動時の送迎時に気に掛けるようお願いします。

・飲食はOKですが、ゴミを各自必ず持ち帰るようにすること。
・マスクの着用を必ずすること
・必要最低限の会話はしないこと
・送迎を利用しない場合は、必ず担当者へ連絡をする事
・予定時間の５分前には乗車場所で待機しておく事

以上。宜しくお願いします！！

fortunafacebook

フォルトゥナSCのフェイスブックURコードです

Check QRコード

FORTUNA.1998

フォルトゥナSCインスタグラム

三栄工業株式会社　株式会社正運　株式会社日測　タビックスジャパン　KIRIN　Coca-Cola　伊藤園
STK不動産　株式会社エスティケイ　new balance　山梨交通　山梨県民信用組合　TACHIZAWA PAINTING CO., LTD.