

2023
2月

GOAL

発行：フォルトゥナSC事務局 発行日 2023年2月1日
ふおるとうなニュース
クラブハウス：〒400-0211 山梨県南アルプス市上今諏訪1230-1

小学生最後の公式戦、「ニッサングリーンカップ」開幕



小学生最後の大会ニッサングリーンカップが始まります。これまでの悔しい思いを今大会へぶつけ、悔いのないよう精一杯戦いましょう。そして、必ず優勝しましょう。フォルトゥナファミリーの皆さん、温かいご声援をお願いします。
(U12監督 梶野勇太)



応援してくれてる皆さんいつも温かく見守ってくれてありがとうございます。支えのおかげで仲間と切磋琢磨し、日々成長出来ました。ナナホカップ、全日とチーム全員が力を合わせて戦いましたが、結果として恩返し出来てません。最後の大会となるニッサングリーンカップはチーム一丸この悔しさをぶつけ、最後までチームの誇りを胸に、諦める事なく戦い抜きます。小学校生活最後の大会なので、このメンバーでしか出来ない楽しいサッカーをして優勝を目指します。最後にいいところを見せて後輩にバトンを繋ぎたいです。最後まで走り抜きますので応援よろしくお願いします!! (U12主将 鈴木雅琉くん)

《試合日程》

2月5日(日) 予選L1日目
2月12日(日) 予選L2日目
2月19日(日) 決勝T1日目
2月23日(木祝) 大会最終日

G	山梨市小原G	H	(2日間)
	石田小学校		プラッツ
25	FC SABIO	29	フォルトゥナU-12④
26	石田SSS	30	スベリオール上吉田
27	フォルトゥナSC	31	大里SSS
28	U荊崎FC	32	ヴァリエ都留

OB特集～八巻涼真選手～

名前：八巻涼真(ヤマキ リョウマ)

経歴：塩山SSS→フォルトゥナU15→(現) 浜松開誠館高校

ポジション：DF(身長187センチの大型DF)

高校2年生にして浜松開誠館高校のDFを任せられ、この前の全国選手権大会でも活躍。その活躍が認められU-17日本高校選抜候補にも選出。そんなフォルトゥナOBで八巻選手ヘインタビューしました!



★Q1 フォルトゥナでの思い出

中1の頃に関東リーグ残留できたこと。
高円宮杯県予選を2連覇できたこと。
皆川さんの走りがきつかったこと。

★Q2 フォルトゥナで学んだこと(今活かしていること)

練習から仲間と高めあったり、要求しあったり、喧嘩しあったりするくらいの強度で練習に取り組めばいざ試合となった時に自分の最大限の力を発揮できるなと思った。

★Q3今年度の意気込み

まずは、2年連続で県を制覇し、全国大会に出場して浜松開誠館の歴史を変える。



★Q4 フォルトゥナの選手たちへのメッセージ

いつも通り練習時間に合わせてグラウンドに来て練習して言われたことをそのままやるのでは無く、1日1日の練習で「今日はこれを1番誰より徹底してもやる」と心に決めてから練習に入るだけで自分のプレーは良くなると思います。例えば、「今日は誰よりも声を出す」や「誰よりも走る」など簡単なことをその日の目標としてやることでやるとやらないでは圧倒的に周りとの差がつくと思います。その目標が当たり前になればまた違う目標を設定して行き、また当たり前になれば新しい目標を持つ。時間がかかるとは思いますが、そういったサイクルを回して地道に簡単なことをやるだけで大きく変わっていくと思います。自分なりに考えてやれば必ずいい選手になれると思います。ぜひ参考にしてみてください。

U13山梨県リーグ全勝優勝!!!! &2023年度U13関東リーグ参入決定

	フォルトゥナSC	アメージングアカデミー	FC ALASERO	RENOVA FC	FCラゴ河口湖	アミーゴスFC	甲府東中学校	荊崎SC	USスポーツクラブ	エルドラード	勝	分	負	勝ち点	総得点	総失点	得失点差	暫定順位
フォルトゥナSC		1 [1-0] 0	6 [4-0] 0	8 [6-0] 1	11 [4-0] 0	4 [4-1] 0	1 [3-0] 0	1 [1-0] 0	5 [3-0] 0	9 [5-0] 0	9	0	0	27	53	2	51	1

先輩から後輩へのバトン! 来年は関東でチャレンジ!

関東リーグへの昇格を目標に1試合1試合を戦いました。なかなか上手いかず厳しい試合もありましたがコーチや応援してくれた人達のおかげもあり優勝する事ができ、関東リーグへ昇格することができました。この結果で満足せず、U15Bリーグでも優勝できるように日々のトレーニングや感謝の気持ちを忘れずに頑張りたいと思います。(U13主将 大森蒼矢くん)

筋トレルーム開設



1月下旬より、学習支援室1階へ筋トレスペースを開設しました。適度な筋トレはプレーの改善や怪我予防に繋がります。器具を使用する場合は、必ずスタッフまで一声かけてから使用するようにして下さい。スタッフもこれから愛用していきます!! 笑

nakatanet
Midori Nakata Official Homepage

卯月林業

日本連合警備
TEL.055-243-3331

医療法人 快癒会 KUTSUMA Orthopaedic Clinic
くつま整形外科医院

fortuna
フォルトゥナ電力

学年紹介 (U-9)



今回紹介する学年はU-9の選手達です。個々の技術の向上はもちろんのことですが、U-10に向けて徐々にグループとしてサッカーをできるように日々トレーニングしています。個性豊かな学年ですので、これからの成長も楽しみです。

将来の夢はプロのサッカー選手になり海外で活躍して日本代表になることです。その為に頑張っている事は、ドリブラーになれるように1対1では負けないようにしています。来年は4年生になるのでまずは内藤ハウスカップで得点王になり優勝します。【田原太誠くん】



U9はチームワークがすごく良いです、練習からみんなで頑張って大会で優勝目指して団結していきたいです。僕も仲間に声をかけたり指示を出してチームが勝てるようにしたいです。【桜田稔平くん】



★新コーチ紹介★

～2月中旬よりフォルトウナスタッフへ新しい仲間が増えます～

- 氏名:五十嵐大河(いからしたいが)
- 生年月日:1998年2月23日(24歳)
- 経歴(選手) グランセナ新潟FC JrY
→新潟西高校



- 経歴(指導者)
グランセナ新潟FC U10.11.12.
レディース(女子中学生)

【コメント・意気込み】

2月からフォルトウナサッカークラブでお世話になります。新潟県のグランセナフットボールクラブから来ました五十嵐大河と申します。大河コーチと呼んでください！初めて県外での指導、生活になるのでとてもワクワクしています！温泉とサウナが好きなので是非、山梨の良い温泉があれば教えてください！選手たちと共に成長し、選手一人一人のことを考えて指導していきたいと思っています。これからよろしくお願い致します！



サッカーの学習 《プレーの原則》

サッカーのお勉強TIME！サッカーはテクニック（技術）だけでなく、頭も使うスポーツです。自分では理解していても意外とわかっていない選手も多いのでは、と感じ今回おさらいとして取り上げました！今回は、「**プレーの原則**」について。攻撃時と守備時に原則があります。是非頭に入れてプレーにしてみましょう。

攻撃

- ①突破
- ②厚みとサポート
- ③活動性
(前後、左右、対角等)



攻守ともに①→②→③の順にプレーするように意識してみよう！

守備

- ①遅らせる
- ②集結(カバーリング)
- ③バランス



【事務局だより】

Check

□ 1月の5週目休みに関して

2月の5週目休みはありません。通常通り活動いたします。

□ 会費口座引き落としについて

1月の会費を2月1日に引き落としを行います。

また毎月会費の納入(口座引き落とし)が引き落とし不能により納入がスムーズにできない件数が増えています。

引き落とし日は、毎月1日です。(1日が休日の場合は、次の営業日となる)月末には口座残高のご確認をしていただくと幸いです。(再引き落とし日は2月20日となります)



LINE公式アカウント
お友達追加宜しくね♪

イベント情報、試合結果、活動報告
など随時配信中。



フォルトウナ
SCのフェイス
ブックURコード
です

Check
QRコード



フォルトウナSC
インスタグラム

